

*Alkohol Drogsegély Ambulancia
Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye
Noszlop Alkotmány u.20/a*

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

Tárgy: Alkohol-Drogsegély Ambulancia
Szenvedélybetegek Rehabilitációs
Intézményének 2016 évi szakmai működése.

Készítette:

Vitainé Kulman Ibolya
Szenvedélybetegek Rehabilitációs
Intézményének megbízott vezetője.

Tisztelt Közgyűlés !

Jelen beszámoló az Alkohol Drogsegély Ambulancia Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményének 2016. évi tevékenységét foglalja össze.

Az Intézmény szakmai tevékenysége

Az Intézmény célja

Az Intézmény magát szermentes közösségként értelmezve szakmai és emberi segítséget nyújt az oda jelentkezőknek abból a célból ,hogy a lakók saját életdöntésük alapján a munkatársi kör és a terápiás közösség támogatásával megszabadulhassanak szenvedélybetegségüktől.

Célunk nemcsak józan,de önhordozó, teljes értékű szermentes életvezetés kialakítása. Törekszünk arra,hogy szakképzett személyzettel és szakmai programmal a lehető legjobb rehabilitációt tudjuk biztosítani betegeink számára.

Az ellátottak köre

Az Intézmény 27 fő-16-55 év közötti szenvedélybeteg (alkohol-droggyógyszerfüggő, politoxikomán) számára nyújt lehetőséget a terápiára.

Ellátási kötelezettség

Országos szintű az Intézmény ellátási kötelezettsége, az ellátásért térítési díjat az ellátottak nem fizetnek.

Szakmai programunk

A terápiás program felépítése:

A terápiás szerződés 6+3+3 hónapról szól. A program próbaidőből (1 hónap) és három fázisból áll (2,3,3 hónap),amit az un. kiléptetési szakasz zár le. (30-90 nap).

A próbaidő alatt a lakó munkatársi körből személyes segítőt kap,aki a terápia alatt támogatója és érdekvédője.

A lakók a kompetenciák elsajátításával lépnek előre a terápiás fázisokban és kapnak egyre összetettebb és felelősségteljesebb feladatot .A terápia végén az „idős lakók” feladata a napi összejövetelek szervezése, a folyamatok megfigyelése, irányítása, döntéshozatal a rájuk háruló feladatokban és a hatékony kommunikáció biztosítása.

A stáb feladata, hogy biztonságot nyújtó háttérként működjön, miközben összes tudását átadja a lakóknak, és segít nekik jó döntést hozni.

A program alappillérei

Az ADA Rehabilitációs Intézmény komplex rehabilitációs programja a Terápiás közösség - modell keretén belül zajlik a Portage -modell alkalmazásával.

Terápiás Közösség modell

A terápiás közösség egy olyan erősen strukturált környezetet jelent, mely jól körülírható erkölcsi és etikai határokkal jellemezhető. A közösségben a felépülés és fejlődés szerves részét képezik a szankciók és a büntetőintézkedések éppúgy, mint a különböző státusok és kiváltságok szerzése (fázisváltások, kísérés, eltávozás).

A terápiás közösség tagjai inkább családtagnak, mint intézeti kezelés alatt álló páciensnek számítanak. **Az egyes tagok jelentős szerepet vállalnak a közösség irányításában, és a többi tag számára követendő példaképként tevékenykednek (pozitív szerepmódel).**

Az egyes tagok és munkatársak igyekeznek hangsúlyozni, hogy az egyén önmaga felelős saját életéért és személyes fejlődéséért.

A terápiás közösségben nagy jelentőséggel bír az egyén közösségbe való beilleszkedése, így az egyes lakók fejlődése a közösség szempontjából kerül értékelésre.

Portage-modell

A Portage program célja, hogy re-integrálja a szenvedélybetegeket a társadalomba azáltal, hogy biztosítja számukra azt a támogató rendszert, ami lehetővé teszi számukra a szermentes életet.

A portage program alapja a terápiás közösségi modell, ami hangsúlyozza az önségítés koncepcióját, a pozitív kortárs hatást és családi légkört.

Az ellátottak részére napi programokat biztosítunk. A foglalkozások heti rendszerességgel, heti tervbe foglalva ismétlődnek, minden nap délelőtt munkaterápia (pl. ház körüli teendők, állatok ellátása, gondozása, földek művelése) délután csoportterápiák (pl. kompetencia csoport, önismereti csoport, VIM csoport, fázisváltás) folyik.

Heti 2 alkalommal sport foglalkozás, kreatív terápia és zene terápia egészíti ki a terápiás programot.

A terápiához szükséges szemléletváltás, a ház értékrendjének elfogadása értékévé vált működésünk során. A szenvedélybetegség élethosszig tartó kezelésének szükségessége, a programban résztvevő lakók szermentes jelenlétének elérése meghatározóvá és elfogadóvá vált. Az előző években elért eredményeinket, ami terápiás közösség alapja, úgymint a magasabb fázisban lévő lakók önálló döntéshozatala, azaz a közösség irányítása, továbbra is tartottuk.

Az előző évekhez hasonlóan 2016-ban is folytattuk szakmai munkánkat. Az év folyamán több hullámvölgyön is átmentünk. Sok szerhasználó került felvételre, akik 1-2 nap elteltével távoztak az Intézményből. Az ilyen jellegű betegek nagyon meg tudják bontani a csoport egységét. Továbbra is sok időt kellett fordítanunk a kiskorúak motiválatlanságával, romboló magatartásával kapcsolatos problémák rendezésére. Ezen és hasonló jellegű problémák miatt nehezebben ment a magasabb fázisba kerülés, így nagyon sok esetben a stáb vette át a csoport vezetését, természetesen a programunk és általunk képviselt értékek betartása mellett.

A jelzett problémáktól eltekintve, igyekeztünk azon lakók terápiás fejlődését támogatni, akik valóban a változtatás mellett tették le voksukat, a ház értékrendjét és a segítők feladatát figyelembe véve.

Ágykihasználásunk fentiek miatt az előző évekhez viszonyítva elmaradt.

2016-ben 74 fővel kötöttünk megállapodást, és 75 főt bocsátottunk el.

- 2 fő befejezte a terápiát (végighaladt a fázisokon)
- 6 fő kitöltötte a terápiás idejét
- 12 fő kizárásra került.(destruktív magatartás miatt)
- 55 fő önként távozott

Helyi közösségekhez illeszkedés:

A falu közösségének a hozzáállása az Intézményhez stabilnak mondható. Igyekszünk minden kiemelkedő eseményen jelen lenni (március 15.; augusztus 20.)

A lakók számára a rendezvényeken, a programokon, a segítő munkában való részvétel egy kihívás, amivel felvállalják szenvedélybetegségüket, és egy megerősítés, hogy egy szenvedélybeteg is alkalmas a társadalomba való visszailleszkedésre.

A veszprémi NA közösség tagjai gyakran járnak Intézményünkben, illetve a Budapesti, Pécsi és a Soproni NA közösséggel továbbra is jó a kapcsolatunk, Több alkalommal tettek látogatást intézményünkben üzenetátadásra.

Az AA klubbal megkezdett munkánkat folytattuk, a Veszprémben működő Al-Anon klubbal továbbra is tartjuk a kapcsolatot.

December hónap a hagyománnyá vált karácsonyi készülődéssel telt. Ebben az évben is a hozzátartozókkal és a meghívott vendégekkel együtt ünnepeltük karácsony előestéjét. Több terápiát befejező, tisztán élő lakó érkezett vissza a házba, és ünnepelt velünk.

Ebben az évben először kértek fel minket a helyi óvodába mikulás műsor szervezésére. A lakók nagy lelkesedéssel készítették el és mutatták be az óvodások részére.

Prevenció

Prevenációs előadásra továbbra is számos alkalommal hívtak minket. Szociális szakon járó diákoknak, gimnazistáknak, szakmunkásoknak, pedagógusoknak tartottunk bemutatkozást.

Prevenációs előadások megoszlása

Főiskolai hallgatók részére:	5 alkalom
Gimnázium és Általános Iskolai hallgatók részére:	15 alkalom
Pedagógusok részére:	4 alkalom
Börtön:	1 alkalom

Intézményi látogatáson volt a Mohácsi Család és Gyermejköléti központ dolgozói a pápai szociális ápolói szak tanulói és a győri Al-Anon csoport vezetői.

Hozzártartozói csoport

Az elindított ún. szülői vagy hozzártartozói csoportok továbbra is működnek. Szülőket, illetve hozzártartozókat hívunk meg és igyekszünk őket megszólítani, illetve bevonni a terápiába. Hangsúlyt fektetünk arra, hogy megértessük és elfogadtassuk, hogy nemcsak a szenvedélybetegnek van szüksége a változásra hanem a hozzártartozónak is, legyen az szülő, feleség, barát. Ezen csoportokat a lakók által összeállított előadás zárja. A csoportokat nem mindig éljük meg sikerként, mivel a hozzártartozók nem igazán akarják megérteni miről is beszélünk, annak ellenére, hogy példákkal, diával igyekszünk megértetni a terápia lényegét.

Összetartások

2016-ban is több alkalommal stáb és közösség-erősítő túrán vettünk részt. (Somlói túra, széki tavi kirándulás, sátor táborozás). Ezekkel a túrákkal elsősorban a közösségi összetartást céloztuk meg, de célunk volt még terápiás szempontból a lakók számára előidézett váratlan helyzetek feldolgozátása is.

Minden alkalom pozitív visszajelzéssel zárult, de természetesen akadt negatív megnyilvánulás is.

A terápiát elvégzett lakók számos alkalommal térnek vissza a házba és töltenek el pár napot az intézményben átadva tapasztalataikat az új lakóknak.

Ezek a napok mindig tartalmaznak és egy megerősítés a lakók számára a tiszta életre.

Munkaterápia

Házunk csinosítása gyakorlatilag folyamatos. Gazdasági udvarunkban is tovább folyik a munka. A gondozottak maximálisan ellátják az állományt. A téli szálas takarmány beszerzése a bérelt földterületekről történik. A hátsó gazdasági területen alakítottunk ki kertet, ahol konyhakerti növényeket termelünk saját fogyasztásra (paprika, paradicsom, hagyma, bab).

Kialakítottunk egy eddiginél nagyobb fóliasátrat is, amiben paprikát, paradicsomot, uborkát termeltünk, ebből télire is sikerült eltenni.

Étkezés

Az Intézményben főzési lehetőség nincs. Már 2015. szeptember 1-én bevezetésre került a 37/2014. (IV.30) EMMI rendeletben foglalt előírás alapján a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozási-egészségügyi étkeztetés. Az előírásoknak megfelelően Diétás nővér alkalmazásával vitamin és kalóriadús étkeztetés került bevezetésre. Napi 5x-i étkezésben részesülnek a lakók. Az ebédet illetve 2015 áprilisától a hétfői ebédet is a helyi Lucullus fogató biztosítja Intézményünknek.

Ellenőrzés

2016-ben Veszprém Megyei Kormányhivatal Országos Tisztifőorvosi Hivatala tartott ellenőrzést Intézményünkben, hiányosságot nem tárt fel.

Egészségügyi szolgáltatások

Egészségügyi problémák miatt a lakóknak lehetősége van a falu házi orvosának illetve az ajkai és a győri kórháznak szolgáltatásait igénybe venni.

Hivatalos ügyek intézése

Hivatalos és jogi ügyek intézésében nyújtunk segítséget.

- átmeneti vagy rendszeres szociális segély
- iratpótlás
- rendőrségi, bírósági ügyek intézése.

Érdek képviseli Fórum működése

Az Intézményi jogviszonnyal rendelkezőknek a jogszabály értelmében lehetőségük van panasszal élni az Intézményvezetőnél az őket érintő panaszok orvoslása érdekében. Az érdek-képviselői fórum a jogszabályban leírt feltételek és eljárások szerint működik.

Társadalmi, családi kapcsolatok ápolása

Az ellátottak között jelenlevő hajléktalanok kevés számban rendelkeznek családi kapcsolatokkal, de amennyiben lehetőség és igény van rá, segítjük családtagjaikkal, hozzátartozóikkal való kapcsolatuk helyreállítását, illetve a folyamatos kapcsolattartást.

Ellátottak megoszlása

Intézményünk ágykihasználása 2016-ban 22/fő/hónap, az ország 15 megyéjéből voltak/vannak terápián.

Az ellátottak betegségük szerinti megoszlása

- 28 fő alkoholfüggő
- 45 fő drogfüggő
- 1 fő polytoxikoman függő

Veszprém megyéből 22 fő vette igénybe az ellátást

- 7 fő alkohol
- 15 fő drogfüggő

2016-ben 74 beteggel kötöttünk megállapodást és 75 beteget bocsátottunk el. Összes ápolási napok száma 4998 nap-ebből 1 főre jutó napok száma 66,64/nap/fő.

Lakhatás szerinti megoszlás

- családban élő: 37 fő
- hajléktalan: 12 fő
- egyedül él (albérlet): 25 fő

Kor szerinti megoszlás

- 16-20 év között: 10 fő
- 21-30 év között: 31 fő
- 31-40 év között : 14 fő
- 41-50 év között: 15 fő
- 51-60 év között: 4 fő

Személyi feltételek

Az intézmény feladatának ellátására 8 főt foglalkoztat teljes állásban, megfelelően a szakmai minimumfeltétel követelményrendszerének.

Intézményünk kapcsolatai

- Noszlop-Oroszi Önkormányzat
- Ajka Járási Hivatal Járási Munkaügyi Kirendeltsége
- Veszprém Megyei Kormányhivatal Ajka Járási Hivatal Járási Népegészségügyi Intézete
- Veszprém Megyei Járási Hivatal – Devecseri Járási Hivatal és Devecser Város Önkormányzata
- Győr-Moson-Sopron Megyei Kórház Pszichiátriai osztály
- Megyei Addiktológiai és Pszichiátriai Intézmények
- Megyei Családsegítő Szolgálatok
- Válaszút Misszió
- Ráckeresztúr Drogterápiás Intézmény
- Zsibrik Rehabilitációs Intézmény
- AA klubok (Veszprém, Keszthely, Pápa)
- Budapest-Pécs -Veszprém NA csoport
- Veszprém Megyei Kormányhivatal Igazságügyi Szolgálat
- Magyar Imre Kórház Ajka
- Veszprém Megyei Kórház pszichiátriai osztály Sümeg

A fenti Intézmények és szervezetek munkatársaival rendszeres munkakapcsolatot tartunk fent.

Szakmai kiadványok

- Szórólapokról-melyben a célszemélyeket szólítunk meg.
- Honlapunkon és közösségi médiákban -melyen tájékozódhatnak Intézményünk programjáról.
- Szakmai napok

Tisztelettel kérem Önöket szakmai beszámolónk elfogadására.

Dr. Virányi Judit Anikó
Alkohol Drogsegély Ambulancia
Igazgató

Vitainé Kulman Ibolya
Alkohol Drogsegély Ambulancia
Szenvedélybetegek Rehabilitációs
Intézménye
megbízott intézményvezető

Noszlop, 2016. január 27.