

**Alkohol Drogsegély Ambulancia
Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye
Noszlop, Alkotmány u.20/a**

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

**Tárgy: Az Alkohol - Drogsegély Ambulancia
Szenvedélybetegek Rehabilitációs
Intézményének 2015. évi szakmai működése**

Készítette:

Vitainé Kulman Ibolya
A Szenvedélybetegek Rehabilitációs
Intézménye megbízott vezetője

Tisztelt Közgyűlés!

Jelen beszámoló az Alkohol Drogsegély Ambulancia Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményének 2015. évi tevékenységét foglalja össze.

I. Az Intézmény szakmai tevékenysége

1. Az Intézmény célja:

Az Intézmény magát szermentes közösségként értelmezve szakmai és emberi segítséget nyújt az oda jelentkezőknek abból a célból, hogy a lakók saját életdöntésük alapján a munkatársi kör és a terápiás közösség támogatásával megszabadulhassanak szenvedélybetegségeiktől.

Célunk nemcsak józan, de önhordozó, teljes értékű szermentes életvezetés kialakítása.

Törekszünk arra, hogy szakképzett személyzettel és szakmai programmal a lehető legjobb rehabilitációt tudjuk biztosítani számukra.

Az ellátottak köre

Az Intézmény 27 fő 16-55 év közötti szenvedélybeteg (alkohol – drog – gyógyszerfüggő) számára nyújt lehetőséget a terápiára.

Ellátási kötelezettség:

Országos szintű az Intézmény ellátási kötelezettsége, az ellátásért térítési díjat az ellátottak nem fizetnek.

2. Szakmai programunk:

A terápiás program felépítése:

A terápiás szerződés 6+3+3 hónapról szól. A program próbaidőből /1 hónap/ és három fázisból áll /2,3,3 hónap/, amit az un. kiléptetési szakasz zár le. /30-90 nap/

A próbaidő alatt a lakó munkatársi körből személyes segítőt kap, aki a terápia alatt támogatója és érdekvédője.

A lakók a kompetenciák elsajátításával lépnek előre a terápiás fázisokban és kapnak egyre összetettebb és felelősségteljesebb feladatot. A terápia végén /idős lakók/ feladata a napi összejövetelek szervezése, a folyamatok megfigyelése, irányítása, döntéshozatal a rájuk háruló feladatokban és a hatékony kommunikáció biztosítása.

A stáb feladata, hogy biztonságot nyújtó háttérként működjön, miközben összes tudását átadja a lakóknak, és segít nekik jó döntést hozni.

A program alappillérei:

Az ADA Rehabilitációs Intézmény komplex rehabilitációs programja a Terápiás közösség modell keretein belül zajlik a Portage - modell alkalmazásával.

Terápiás Közösség modell

A terápiás közösség egy olyan erősen strukturált környezetet jelent, mely jól körülírható erkölcsi és etikai határokkal jellemezhető. A közösségben a felépülés és fejlődés szerves részét képezik a szankciók és a büntetőintézkedések éppúgy, mint a különböző státusok és kiváltságok szerzése (fázisváltások, kísérés, eltávozás).

A terápiás közösség tagjai inkább családtagnak, mint intézeti kezelés alatt álló páciensnek számítanak. **Az egyes tagok jelentős szerepet vállalnak a közösség irányításában, és a többi tag számára követendő példaképként tevékenykednek (pozitív szerepmódel).**

Az egyes tagok és munkatársak igyekeznek hangsúlyozni, hogy az egyén önmaga felelős saját életéért és személyes fejlődéséért.

A terápiás közösségben nagy jelentőséggel bír az egyén közösségbe való beilleszkedése, így az egyes lakók fejlődése a közösség szempontjából kerül értékelésre.

A Portage - modell

A Portage program célja, hogy re - integrálja a drog- és más addiktológiai betegeket a társadalomba azáltal, hogy biztosítja azt a támogató rendszert, ami lehetővé teszi számukra a szermentes életet.

A Portage program alapja a terápiás közösségi modell, ami hangsúlyozza az önségítés koncepcióját, a pozitív kortárshatást és családi légkört. Az ellátottak részére napi programokat biztosítunk. A foglalkozások heti rendszerességgel, heti tervbe foglalva ismétlődnek meg.

Minden nap délelőtt munkaterápia (pl. ház körüli teendők, állatok ellátása, gondozása, földek művelése), délután csoport terápiák (pl. kompetencia csoport, önismereti csoport, VIM csoport, fázisváltás) folynak.

Heti 2 alkalommal sportfoglalkozás, kreatív terápia és zeneterápia egészíti ki a terápiás programot.

A terápiához szükséges szemléletváltás, a ház értékrendjének elfogadása értékke vált működésünk során. A szenvedélybetegség élethosszig tartó kezelésének szükségessége, a programban részt vevő lakók szermentes jelenlétének elérése meghatározóvá és elfogadóvá vált. Az előző években elért eredményeinket - terápiás közösség alapja a magasabb fázisban lévő lakók önállóan tudjanak döntést hozni, azaz irányítani a közösséget - továbbra is tartottuk.

2015-ben is folytattuk az előző évekhez hasonlóan meghatározóvá vált terápiás programunkat. Azonban stáb feladata, hogy biztonságot nyújtó háttérként működjön, minden tudását átadja a lakóknak, és segít nekik jó döntést hozni, többször inogni látszott az év folyamán. Sokszor fogalmazódott meg bennünk, hogy rajtunk kívül senki sem akarja, hogy a hozzánk bekerült függő józan illetve tiszta legyen. Több olyan szerhasználó került be intézményünkbe, akik kényszer hatására (család, rendőrség) jelentkezett terápiára, de sajnos a "kényszer" nem tartott sokáig. Több ilyen beteg csak egy-két napot tartózkodott a házban, ezzel megbontva a csoport egységét. Ezeknek a fiataloknak motivációjuk, veszteti valójuk gyakorlatilag nincs. Nem érzik problémának szerfogyasztásukat, mondván, hogy az legális és nem drog. Sokkal több időt kellett ezen problémák miatt azzal töltenünk, hogy elfogadtassuk velük, hogy igen is szükséges számukra a terápia és változtatás. A problémák megbeszélésére, megoldására lényegesen több időt fordítottunk, mint a tényleges terápiára. Sajnos ennek következményeként többször kaptuk visszajelzést magasabb fázistól, hogy így nem lehet terápiás munkát végezni, ha azzal kell foglalkozniuk, hogy meggyőzzék a beteget, hogy maradjon. A jelzett problémáktól eltekintve, igyekeztünk azon lakók terápiás fejlődését támogatni, akik valóban a változtatás mellett tették le voksukat, természetesen a ház értékrendjét és a segítők feladatát figyelembe véve.

2015-ben 69 fővel kötöttünk megállapodást, és 74 főt bocsátottunk el.

- 5 fő befejezte a terápiát (végig haladt a fázisokon)
- 7 fő kitöltötte a terápiás idejét
- 12 fő kizárásra került. (destruktív magatartás miatt)
- 50 fő önként távozott

2015-ben is kerestünk fel pszichiátria osztályokat, addiktológiákat, ahol bemutattuk intézményünket, programunkat.

A falu közösségének a hozzáállása az Intézményhez stabilnak mondható.

Kiemelem, hogy hosszú ideje sikerült a falu lakosságát megszólítanunk, aminek következtében egy határozottan jónak mondható prevenciós műsort sikerült bemutatnunk. Az előadáson jelen volt a falu polgármestere, iskola igazgatója, pedagógusok, az iskola diákjai. Igyekszünk minden kiemelkedő eseményen jelen lenni (március 15. aug.20.) és a falu képviselőit is meghívni az intézmény életébe. A december hónap pl. a hagyományá vált karácsonyi készülődéssel telt. Ebben az évben is a hozzátartozókkal és a meghívott vendégekkel együtt ünnepeltük karácsony előestéjét. Több terápiát befejező, tisztán élő lakó érkezett vissza a házba, és ünnepelt velünk.

A lakók számára a rendezvényeken, a programokon, a segítő munkában való részvétel egy kihívás, amivel felvállalják szenvedélybetegségüket és egy megerősítés, hogy egy szenvedélybeteg is alkalmas a társadalomba való visszailleszkedésre.

A Veszprémi NA közösség tagjai gyakran járnak intézményünkbe, illetve a Budapesti, Pécsi és a Soproni NA közösséggel továbbra is jó a kapcsolatunk. Több alkalommal tettek látogatást

intézményünkben üzenetátadásra.

Az AA klubbal megkezdett munkánkat folytattuk, Veszprémben működő Al-Anon klubbal továbbra is tartjuk a kapcsolatot.

Prevenációs előadásra továbbra is számos alkalommal hívtak minket. Szociális szakra járó diákoknak, valamint gimnazistáknak, szakmunkásoknak, pedagógusoknak tartottunk bemutatkozást. Kiemelkedő eseménynek mondható a Széchenyi István Egyetem diákjainak látogatása Intézményünkben (50 fő). Egy reggeli csoportot prezentáltunk az érdeklődőknek, majd egy kötetlen beszélgetéssel telt az idő.

Prevenációs előadások megoszlása:

- Főiskolai hallgatók részére: 2 alkalom
- Gimnázium és Általános Iskolai tanulók részére: 17 alkalom
- Pedagógusok részére: 3 alkalom

Az elindított ún. szülői, vagy hozzátartozói csoportok továbbra is működnek. Szülőket, illetve hozzátartozókat hívunk meg és igyekszünk őket megszólítani, illetve bevonnia terápiába. Hangsúlyt fektetünk arra, hogy megértessük és elfogadtassuk, hogy nemcsak a szenvedélybetegnek van szüksége a változásra, hanem a hozzátartozónak is, legyen az szülő, feleség, barát. Ezen csoportokat a lakók által összeállított előadás zárja. A csoportokat nem mindig éljük meg sikerként, mivel a hozzátartozók nem igazán akarják megérteni miről is beszélünk, annak ellenére, hogy példákkal, diával igyekszünk megértetni a terápia lényegét. Pozitív eredményként azért elértük, hogy több hozzátartozó is elfogadta az Al-Anon csoport segítségét, sőt egyik lakónk édesanyja hozta létre a győri csoportot.

2015-ben is több alkalommal stáb és közösség erősítő túrán vettünk részt (somlói túra, széki tavi kirándulás, sáttortáborozás). A túrákkal elsősorban a közösségi összetartást céloztuk meg, de célunk volt még terápiás szempontból a lakók számára előidézett váratlan helyzetek feldolgozásának megtanítása is.

Minden alkalom zömében pozitív visszajelzéssel zárult, de természetesen akadt negatív megnyilvánulás is.

A terápiát elvégzett lakók számos alkalommal térnek vissza a házba és töltenek el pár napot az intézményben, átadva tapasztalataikat a lakóknak. Ezek a napok mindig tartalmasak és egy megerősítés a lakók számára a tiszta életre.

Házunk csinosítása gyakorlatilag folyamatos. Gazdasági udvarunkban is tovább folyik a munka. A gondozottak maximálisan ellátják az állományt. A téli szálas takarmány beszerzése a bérelt földterületekről történik.

A hátsó gazdasági területen alakítottunk ki kertet, ahol konyhakerti növényeket termelünk saját fogyasztásra (paprika, paradicsom, hagyma, bab stb.). Kialakítottunk egy eddiginél nagyobb fóliasátozt, amiben paprikát, paradicsomot, uborkát termeltünk, amiből télire is sikerült eltenni.

Az intézményben melegkonyhai lehetőség nincs. 2015. szeptember 1-én bevezetésre került a 37/2014. (IV.30) EMMI rendeletben foglalt előírás alapján a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozási-egészségügyi étkeztetés. Az előírásoknak megfelelően ételmezésvezető/dietetikus került bevonásra az étkezések összeállítására. Napi ötszöri étkezésben részesülnek a lakók. Az ebédet illetve 2015. áprilisától a hétféi ebédet is a helyi Lucullus fogató biztosítja intézményünknek.

3. Ellenőrzések:

2015-ben ÁNTSZ, Magyar Államkincstár, Országos Tisztviselői Főorvosi Hivatal, Szociális és

Gyámhivatala tartott ellenőrzést Intézményünkben. Lényegi hibát az ellenőrzések nem tártak fel.

4. Egészségügyi szolgáltatások

Az addiktológiai járóbeteg háttérrel az egyesület járóbeteg ellátója gondoskodik, egyéb egészségügyi problémák miatt a lakóknak lehetősége van a falu házi orvosának illetve az ajkai és a győri kórháznak a szolgáltatásait igénybe venni.

5. Hivatalos ügyek intézése

Hivatalos és jogi ügyek intézésében nyújtunk segítséget.

- átmeneti vagy rendszeres szociális segély
- iratpótlás
- rendőrségi, bírósági ügyek intézése.

6. Érdekképviseleti Fórum működése

Az Intézményi jogviszonnyal rendelkezőknek a jogszabály értelmében lehetőségük van panasszal élni az Intézményvezetőnél az őket érintő panaszok orvoslása érdekében. Az érdek-képviseleti fórum a jogszabályban leírt feltételek és eljárások szerint működik.

7. Társadalmi, családi kapcsolatok ápolása

Az ellátottak között jelenlevő hajléktalanok kevés számban rendelkeznek családi kapcsolatokkal, de amennyiben lehetőség és igény van rá, segítjük családtagjaikkal, hozzátartozóikkal való kapcsolatuk helyreállítását, illetve a folyamatos kapcsolattartást.

II. Ellátottak megoszlása

Intézményünk ágykihasználása 2015-ben 22/fő/hónap volt, az Ország 10 megyéjéből voltak - vannak terápián a betegek.

Az ellátottak betegségük szerinti megoszlása

- 24 fő alkoholfüggő
- 40 fő drogfüggő
- 1 fő polytoxikoman függő
- 1 fő játékfüggő
- 2 fő gyógyszerfüggő
- 1 fő nikotinfüggő

Veszprém megyéből 20 fő vette igénybe az ellátást

- 5 fő alkohol
- 13 fő drogfüggő
- 1 fő polytoxikoman függő
- 1 fő nikotinfüggő

2015-ben 69 beteggel kötöttünk megállapodást és 74 beteget bocsátottunk el. Az összes ápolási napok száma 5 539 nap, ebből 1 főre jutó napok száma 74,85/nap/fő. 2015-ben terápiát befejezve távozott 5 fő, **ebből 5 fő jelenleg is tiszta**, munkahellyel rendelkezik, részben családban, részben pedig egyedül kezdtek új életet.

Lakhatás szerinti megoszlás

- Családban élő: 29 fő
- Hajléktalan: 17 fő
- Egyedül él (albérlet): 20 fő

- Intézetben él: 3 fő

Kor szerinti megoszlás

- 16-20 év között: 12 fő
- 21-30 év között: 33 fő
- 31-40 év között: 15 fő
- 41-50 év között: 9 fő
- 51-60 év között: 0 fő

III. Személyi feltételek

Az Intézmény dolgozói:

Az intézmény feladatának ellátására 8 főt foglalkoztat, a minimumfeltételeknek eleget teszünk.

IV. Intézmény kapcsolatai

1. Noszlop-Oroszi Önkormányzat
2. Ajka Munkaügyi Központ
3. Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat megyei és városi Intézete
4. Devecser Járási és Városi Önkormányzati hivatal
5. Győr-Moson-Sopron Megyei Kórház Pszichiátriai osztály
6. Megyei Addiktológiai és Pszichiátriai Intézmények
7. Megyei Családsegítő Központok
8. Válaszút Misszió
9. Ráckeresztúr Drogterápiás Intézmény
10. Zsibrik Rehabilitációs Intézmény
11. AA klub egyesülete /Veszprém, Keszthely, Pápa /
12. "Budapest-Pécs – Veszprém, NA csoport
13. Veszprém Megyei pártfogó szolgálat
14. Megyei Családsegítő központok
15. Magyar Imre Kórház Ajka
16. Veszprém Megyei Kórház Pszichiátriai Osztály Sümeg

A fenti Intézmények és szervezetek munkatársaival rendszeres munkakapcsolatot tartunk fenn.

V. Szakmai kiadványok

Intézményünkről tájékoztatást kaphatnak

- Szórólapokról, melyekben célszemélyeket szólítunk meg.
- Honlapunkon, melyen tájékozódhatnak Intézményünk programjáról.
- Szakmai napok

Tisztelettel kérem Önöket szakmai beszámolónk elfogadására.

Veszprém, 2016. január 23.

Dr. Virányi Anikó Judit
Alkohol Drogsegély Ambulancia
elnök, igazgató

Vitainé Kulman Ibolya
Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye
megbízott intézményvezetője